

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./

МЕНЮ

на 07.03.2025 пятница
МБОУ СОШ с.Исмагилово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП24005	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,33	13,35	53,66	484,87
Начальные классы Обед						
КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	90	1,35	3,15	6,08	58,50
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	22,08	20,92	93,94	738,10
Старшие классы Завтрак						
П24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
П24042	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
П24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	18,09	14,47	61,70	549,67
Старшие классы Обед						
П24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	100	1,50	3,50	6,75	65,00
П24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
П24050	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
П24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
00АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		90,02	27,12	25,66	110,30	885,07