

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ
на 12.03.2025 среда
МБОУ СОШ с.Исмагилово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП24196	Спагетти отварные с маслом	170	3,50	5,68	20,62	147,90
КП24204	Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным	90	1,40	4,73	4,00	115,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	9,36	10,94	40,23	405,30
Начальные классы Обед						
КП24090	Салат из свеклы на растительном масле	90	2,25	6,75	45,00	171,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	21,30	25,36	107,06	753,93
Старшие классы Завтрак						
КП24196	Спагетти отварные с маслом	200	4,12	6,68	24,26	174,00
КП24205	Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	10,78	12,06	47,71	455,00
Старшие классы Обед						
КП24090	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180	10,60	9,50	16,00	212,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		90,02	26,12	30,73	126,83	911,93