

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Исакова Г.Ф./

МЕНЮ

на 10.03.2025 понедельник

МБОУ СОШ с.Исмагилово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП24030	Макароны отварные с томатным соусом	160	3,31	4,98	23,98	191,1
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,4
КП24060	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,2
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	1шт.	3,67	2,60	20,00	196,0
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	13,98	9,98	68,24	581,7
Начальные классы Обед						
КП22053	Рассольник домашний со сметаной	200	4,59	6,19	11,56	120,0
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,0
КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	0,13	1,33	0,80	16,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШК00АРГ	Хлеб "Пс-деревенски"	30	2,43	4,20	12,79	71,0
ИТОГО по приему: Обед		79,73	14,94	17,14	66,09	522,6
Старшие классы Завтрак						
КП24030	Макароны отварные с томатным соусом	185	3,82	5,76	27,73	220,9
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,0
КП24060	Сыр порционный	15	4,50	2,40	3,00	91,5
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	1шт.	3,67	2,60	20,00	196,0
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	16,19	11,36	76,43	653,4
Старшие классы Обед						
КП22053	Рассольник домашний со сметаной	250	5,74	7,74	14,45	150,0
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,2
КП24037	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,0
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,2