

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



*Handwritten signature*



**МЕНЮ**

**на 17.11.2023 пятница**  
**МБОУ СОШ с.Исмагилово**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ММС с 12 лет и старше Обед</b>						
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	10,20	7,35	18,77	268,33
КП22176	Картофельное пюре	180	4,81	4,10	11,63	193,50
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>27,35</b>	<b>27,59</b>	<b>99,52</b>	<b>853,70</b>
<b>ММС с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП22475	Плов из говядины	150	5,61	6,58	13,53	192,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>15,41</b>	<b>15,16</b>	<b>59,09</b>	<b>533,40</b>
<b>ОВЗ с 12 лет и старше Обед</b>						
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	10,20	7,35	18,77	268,33
КП22176	Картофельное пюре	180	4,81	4,10	11,63	193,50
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>27,35</b>	<b>27,59</b>	<b>99,52</b>	<b>853,70</b>
<b>ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек завтрак</b>						
Пок0003	Сок 0,2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	30	1,50	1,40	21,70	106,00
<b>ИТОГО по приему: Сухой паек завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>1,50</b>	<b>1,40</b>	<b>21,70</b>	<b>106,00</b>



КП22475	Плов из говядины	150	5,61	6,58	13,53	192,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>15,41</b>	<b>15,16</b>	<b>59,09</b>	<b>533,40</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед**

ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	30	3,10	0,70	21,30	104,00
Пок0003	Сок 0,2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Сухой паек обед</b>		<b>72,54</b>	<b>3,10</b>	<b>0,70</b>	<b>21,30</b>	<b>104,00</b>

**СВО с 12 лет и старше Обед**

КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	10,20	7,35	18,77	268,33
КП22176	Картофельное пюре	180	4,81	4,10	11,63	193,50
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>0,00</b>	<b>27,35</b>	<b>27,59</b>	<b>99,52</b>	<b>853,70</b>

**Уч-ся с 12 лет и старше Обед**

КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	10,20	7,35	18,77	268,33
КП22176	Картофельное пюре	180	4,81	4,10	11,63	193,50
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>27,35</b>	<b>27,59</b>	<b>99,52</b>	<b>853,70</b>

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

КП22475	Плов из говядины	150	5,61	6,58	13,53	192,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>15,41</b>	<b>15,16</b>	<b>59,09</b>	<b>533,40</b>