

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



Handwritten signature



МЕНЮ

на 08.12.2023 пятница
МБОУ СОШ с.Исмагилово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Обед						
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	7,38	6,25	13,75	225,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,60	10,60	18,30	186,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,22	4,46	12,70	136,80
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,04	27,50	106,58	858,67

ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22176	Картофельное пюре	150	4,01	3,41	9,69	161,25
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	4,48	8,10	23,41	156,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,17	13,24	64,21	533,66

ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	7,38	6,25	13,75	225,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,60	10,60	18,30	186,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,22	4,46	12,70	136,80
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,04	27,50	106,58	858,67

ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек завтрак						
ПОК0138	Палочки кукурузные ФрутоНяня в ассортименте 20гр.	20	1,20	0,20	15,60	69,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Сухой паек завтрак		73,20	1,60	0,60	25,40	116,00

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22176	Картофельное пюре	150	4,01	3,41	9,69	161,25
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	4,48	8,10	23,41	156,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,17	13,24	64,21	533,65

ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед

ПОК0133	Батончик "Детский перекус" 25 гр.	25	0,88	1,82	18,97	96,00
ПОК0132	Пастила "Детская СМОКВА" (СД) 15гр.	15	0,03	0,00	6,80	27,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		72,54	0,91	1,82	25,77	123,00

СВО с 12 лет и старше Обед

КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	7,38	6,25	13,75	225,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,60	10,60	18,30	186,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,22	4,46	12,70	136,80
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,04	27,50	106,58	858,67

Сотрудники Завтрак

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22176	Картофельное пюре	150	4,01	3,41	9,69	161,25
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,99	15,14	69,10	541,65

Уч-ся с 12 лет и старше Обед

22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	7,38	6,25	13,75	225,00
22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,60	10,60	18,30	186,00
22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,22	4,46	12,70	136,80
22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ОГО по приему: Обед		84,45	26,04	27,50	106,58	858,67

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

Исмаилов К.Т.



МЕНЮ

на 08.12.2023 пятница



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Доп.питание (1-4 кл.) Доп.питание						
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	3,67	2,60	20,00	196,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		32,98	3,67	2,60	20,00	196,00