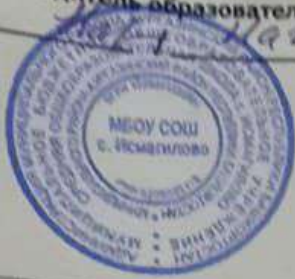


Руководитель образовательного учреждения
 СОГЛАСОВАНО:
 Назаров Ч. 7

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 04.12.2023 понедельник
 МБОУ СОШ с.Исмагилово

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ММС с 12 лет и старше Обед | | | | | | |
| КП22038 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 5,63 | 9,75 | 12,00 | 183,75 |
| КП22155 | Плов из куриного филе | 180 | 11,52 | 9,94 | 23,52 | 210,00 |
| КП22632 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 0000АРГ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 106,20 |
| ШК00АРГ | Хлеб "По-деревенски" | 40 | 3,24 | 5,60 | 17,05 | 94,67 |
| ПОК0114 | Фруктовое пюре в ассортименте 125гр | 125 | 3,67 | 2,60 | 20,00 | 196,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 84,45 | 27,66 | 28,43 | 99,55 | 829,62 |
| ММС с 7-11 лет Завтрак | | | | | | |
| КП22566 | Макароны отварные с маслом | 150 | 3,72 | 6,10 | 14,28 | 201,75 |
| КП22177 | Котлеты куриные с подливом овощным | 90 | 5,04 | 8,05 | 13,96 | 155,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000АРГ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,44 | 12,56 | 15,03 | 59,90 | 525,15 |
| ОВЗ с 12 лет и старше Обед | | | | | | |
| КП22038 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 5,63 | 9,75 | 12,00 | 183,75 |
| КП22155 | Плов из куриного филе | 180 | 11,52 | 9,94 | 23,52 | 210,00 |
| КП22632 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 0000АРГ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 106,20 |
| ШК00АРГ | Хлеб "По-деревенски" | 40 | 3,24 | 5,60 | 17,05 | 94,67 |
| ПОК0114 | Фруктовое пюре в ассортименте 125гр | 125 | 3,67 | 2,60 | 20,00 | 196,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 84,45 | 27,66 | 28,43 | 99,55 | 829,62 |
| ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек завтрак | | | | | | |
| ПОК0141 | Морс ФрутоНяня 0,2 | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,80 | 181,00 |
| ПОК0133 | Батончик "Детский перекус" 25 гр. | 25 | 0,88 | 1,82 | 18,97 | 96,00 |
| ИТОГО по приему: Сухой паек завтрак | | 73,20 | 0,88 | 1,82 | 29,77 | 277,00 |

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22566 | Макароны отварные с маслом | 150 | 3,72 | 6,10 | 14,28 | 201,75 |
| КП22177 | Котлеты куриные с подливом овощным | 90 | 5,04 | 8,05 | 13,96 | 155,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000АРГ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,44 | 12,56 | 15,03 | 59,90 | 525,15 |

ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед

| | | | | | | |
|---|---------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Пок0003 | Сок 0,2 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ПОК0134 | Гематоген Турбо "Детский" 30гр. | 30 | 1,50 | 1,40 | 21,70 | 106,00 |
| ИТОГО по приему: Сухой паек обед | | 72,54 | 1,50 | 1,40 | 21,70 | 106,00 |

СВО с 12 лет и старше Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22038 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 5,63 | 9,75 | 12,00 | 183,75 |
| КП22155 | Плов из куриного филе | 180 | 11,52 | 9,94 | 23,52 | 210,00 |
| КП22632 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 0000АРГ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 106,20 |
| ШКО0АРГ | Хлеб "По-деревенски" | 40 | 3,24 | 5,60 | 17,05 | 94,67 |
| ПОК0114 | Фруктовое пюре в ассортименте 125гр | 125 | 3,67 | 2,60 | 20,00 | 196,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 84,45 | 27,66 | 28,43 | 99,55 | 829,62 |

Сотрудники Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22566 | Макароны отварные с маслом | 150 | 3,72 | 6,10 | 14,28 | 201,75 |
| КП22177 | Котлеты куриные с подливом овощным | 90 | 5,04 | 8,05 | 13,96 | 155,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000АРГ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,44 | 12,56 | 15,03 | 59,90 | 525,15 |

Уч-ся с 12 лет и старше Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22038 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 5,63 | 9,75 | 12,00 | 183,75 |
| КП22155 | Плов из куриного филе | 180 | 11,52 | 9,94 | 23,52 | 210,00 |
| КП22632 | Чай витаминизированный "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 0000АРГ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 106,20 |
| ШКО0АРГ | Хлеб "По-деревенски" | 40 | 3,24 | 5,60 | 17,05 | 94,67 |
| ПОК0114 | Фруктовое пюре в ассортименте 125гр | 125 | 3,67 | 2,60 | 20,00 | 196,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 84,45 | 27,66 | 28,43 | 99,55 | 829,62 |

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22566 | Макароны отварные с маслом | 150 | 3,72 | 6,10 | 14,28 | 201,75 |
| КП22177 | Котлеты куриные с подливом овощным | 90 | 5,04 | 8,05 | 13,96 | 155,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000АРГ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,44 | 12,56 | 15,03 | 59,90 | 525,15 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |