

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



(Handwritten signature)



МЕНЮ
на 28.12.2023 четверг
МБОУ СОШ с.Исмагилово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Обед						
КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	5,83	3,00	18,33	135,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	6,96	10,31	16,95	250,83
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,91	27,13	99,90	911,37

ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	170	3,48	4,70	17,49	194,93
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	154,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,38	12,78	53,55	470,33

ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	5,83	3,00	18,33	135,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	6,96	10,31	16,95	250,83
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,91	27,13	99,90	911,37

ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек завтрак						
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	30	3,10	0,70	21,30	104,00
ИТОГО по приему: Сухой паек завтрак		73,20	3,10	0,70	21,30	104,00

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	170	3,48	4,70	17,49	194,93

КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	154,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,38	12,78	53,55	470,33

ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед

ПОК0138	Палочки кукурузные ФрутоНяня в ассортименте 20гр.	20	1,20	0,20	15,60	69,00
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	30	1,50	1,40	21,70	106,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		72,54	2,70	1,60	37,30	175,00

СВО с 12 лет и старше Обед

КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	5,83	3,00	18,33	135,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	6,96	10,31	16,95	250,83
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,91	27,13	99,90	911,37

Сотрудники Завтрак

П22124	Каша манная молочная	170	3,48	4,70	17,49	194,93
П22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	154,00
П22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,38	12,78	53,55	470,33

Уч-ся с 12 лет и старше Обед

П22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	5,83	3,00	18,33	135,00
П22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
П22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	6,96	10,31	16,95	250,83
П22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
К00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,91	27,13	99,90	911,37

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

П22124	Каша манная молочная	170	3,48	4,70	17,49	194,93
П22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	154,00

КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,38	12,78	53,55	470,33

Руководитель образовательного учреждения

Директор

Ибрагимов Р.Р.



МЕНЮ
на 28.12.2023 четверг

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Доп.питание (1-4 кл.) Доп.питание						
ПОК0096	Жевательный зефир маршмелоу Zefir solo	40	3,50	0,00	82,00	340,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		32,98	3,90	0,40	91,80	387,00