

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

Исмаилов И.Р.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исмаилов И.Р.

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 26.10.2023 четверг
МБОУ СОШ с.Исмагилово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22640	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(195/30/40)	265	13,98	13,27	36,70	302,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,90	27,00	109,93	857,53

ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	9,12	12,00	21,98	313,60
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,92	12,88	53,64	482,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22640	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(195/30/40)	265	13,98	13,27	36,70	302,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,90	27,00	109,93	857,53

ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек завтрак						
КП22244	Печенье	600	19,95	10,05	180,00	825,00
ИТОГО по приему: Сухой паек завтрак		73,20	19,95	10,05	180,00	825,00

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	9,12	12,00	21,98	313,60
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,92	12,88	53,64	482,00

ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед

КП22244	Печенье	500	16,63	8,38	150,00	687,50
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		72,54	16,63	8,38	150,00	687,50

Уч-ся с 12 лет и старше Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22640	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(195/30/40)	265	13,98	13,27	36,70	302,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,90	27,00	109,93	857,53

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	9,12	12,00	21,98	313,60
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,92	12,88	53,64	482,00