

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.И.




МЕНЮ
на 23.01.2024 вторник
МБОУ СОШ с.Исмагилово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	3,52	5,28	14,39	153,0
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	7,80	8,60	52,60	318,0
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,0
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,4
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,52	14,36	102,35	641,7
ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек завтрак						
ПОК0127	Десерт фруктовый "BioNergy" (СД)140гр.	140	0,00	0,00	23,80	98,00
ИТОГО по приему: Сухой паек завтрак		73,20	0,00	0,00	23,80	98,00
ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед						
ПОК0137	Кисель ФрутоНяня в ассортименте 130	130	0,50	0,00	11,00	46,00
ПОК0130	Хрумстик много зерновой с фруктозой (СД)30гр.	30	1,50	0,50	22,80	96,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		72,54	2,00	0,50	33,80	142,00
Старшие классы Обед						
КП22181	Винегрет овощной	100	1,25	2,25	7,25	55,00
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	4,00	5,00	17,50	243,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	16,92	15,62	33,12	293,76
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	29,01	29,01	109,80	859,63