

СОГЛАСОВАНО:
руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



(Handwritten signature)



МЕНЮ

на 22.01.2024 понедельник
МБОУ СОШ с.Исмагилово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП22566	Макароны отварные с маслом	160	3,97	6,50	15,23	215,20
КП22701	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	6,00	11,00	161,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,77	13,38	57,89	544,60

ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек завтрак						
ПОК0141	Морс ФрутоНяня 0,2	200	0,00	0,00	10,80	181,00
ПОК0133	Батончик "Детский перекус" 25 гр.	25	0,88	1,82	18,97	96,00
ИТОГО по приему: Сухой паек завтрак		73,20	0,88	1,82	29,77	277,00

ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед						
Пок0003	Сок 0,2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	30	1,50	1,40	21,70	106,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		72,54	1,50	1,40	21,70	106,00

Старшие классы Обед						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	5,63	9,75	12,00	183,75
КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	3,67	2,60	20,00	196,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,96	28,53	100,15	833,62