

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./



Исмаилов Р.Р.

[Handwritten signature]



МЕНЮ

на 20.12.2023 среда
МБОУ СОШ с.Исмагилово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Обед						
КП22260	Суп с рисовой крупой	250	3,05	2,85	16,85	150,00
КП22639	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)	240	13,23	14,60	29,92	423,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	2,30	15,00	35,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,92	25,99	106,40	851,87

ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,99	4,22	11,99	129,20
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	5,50	5,10	13,44	182,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,09	12,10	50,99	474,60

ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22260	Суп с рисовой крупой	250	3,05	2,85	16,85	150,00
КП22639	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)	240	13,23	14,60	29,92	423,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	2,30	15,00	35,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,92	25,99	106,40	851,87

ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек завтрак						
ПОК0130	Хрустик много зерновой с фруктозой (СД)30гр.	30	1,50	0,50	22,80	96,00
ПОК0132	Пастила "Детская СМОКВА" (СД) 15гр.	15	0,03	0,00	6,80	27,00
ИТОГО по приему: Сухой паек завтрак		73,20	1,53	0,50	29,60	123,00

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,99	4,22	11,99	129,20
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	5,50	5,10	13,44	182,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,09	12,10	50,99	474,60

ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед

ПОК0113	Пюре ФрутоНяня в ассортименте 90гр	90	2,60	6,60	62,00	156,00
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	30	1,50	1,40	21,70	106,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		72,54	4,10	8,00	83,70	262,00

СВО с 12 лет и старше Обед

КП22260	Суп с рисовой крупой	250	3,05	2,85	16,85	150,00
КП22639	Макароньы отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)	240	13,23	14,60	29,92	423,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	2,30	15,00	35,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,92	25,99	106,40	851,87

Сотрудники Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,99	4,22	11,99	129,20
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	5,50	5,10	13,44	182,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,09	12,10	50,99	474,60

Уч-ся с 12 лет и старше Обед

КП22260	Суп с рисовой крупой	250	3,05	2,85	16,85	150,00
КП22639	Макароньы отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)	240	13,23	14,60	29,92	423,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	2,30	15,00	35,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,92	25,99	106,40	851,87

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,99	4,22	11,99	129,20
---------	----------------------------	-----	------	------	-------	--------

КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	5,50	5,10	13,44	182,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000APГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
Итого по приему: Завтрак		64,44	13,09	12,10	50,99	474,60

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 20.12.2023 среда

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Доп.питание (1-4 кл.) Доп.питание						
ПОК0105	Злаковые детские батончики Matti kids 24гр	24	4,00	7,00	70,00	359,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		32,98	4,00	7,00	70,00	359,00