

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 20.11.2023 понедельник
МБОУ СОШ с.Исмагилово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Обед						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	5,63	9,75	12,00	183,75
КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	3,67	2,60	20,00	196,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,66	28,43	99,55	829,62

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22566	Макароны отварные с маслом	150	3,72	6,10	14,28	201,75
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,56	15,03	59,90	525,15

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	5,63	9,75	12,00	183,75
КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
К00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	3,67	2,60	20,00	196,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,66	28,43	99,55	829,62

ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек завтрак

К0141	Морс ФрутоНяня 0,2	200	0,00	0,00	10,80	181,00
К0133	Батончик "Детский перекус" 25 гр.	25	0,88	1,82	18,97	96,00
ИТОГО по приему: Сухой паек завтрак		73,20	0,88	1,82	29,77	277,00

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22566	Макаронны отварные с маслом	150	3,72	6,10	14,28	201,75
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРУ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж. (шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,56	15,03	59,90	525,15

ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед

ПОК0127	Десерт фруктовый "BioNergy" (СД)140гр.	140	0,00	0,00	23,80	98,00
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	30	1,50	1,40	21,70	106,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		72,54	1,50	1,40	45,50	204,00

СВО с 12 лет и старше Обед

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	5,63	9,75	12,00	183,75
КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	3,67	2,60	20,00	196,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	27,66	28,43	99,55	829,62

Уч-ся с 12 лет и старше Обед

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	5,63	9,75	12,00	183,75
КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	3,67	2,60	20,00	196,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,66	28,43	99,55	829,62

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22566	Макаронны отварные с маслом	150	3,72	6,10	14,28	201,75
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж. (шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,56	15,03	59,90	525,15