

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

На И. Дюголев Ч.Ф.



(Handwritten signature)



МЕНЮ

на 20.10.2023 пятница
МБОУ СОШ с.Исмагилово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Обед						
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	10,20	7,35	18,77	268,33
КП22176	Картофельное пюре	180	4,81	4,09	11,63	193,50
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,35	27,59	99,52	853,70

ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	150	5,61	6,58	13,53	192,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,41	15,16	59,09	533,40

ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	10,20	7,35	18,77	268,33
КП22176	Картофельное пюре	180	4,81	4,09	11,63	193,50
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,35	27,59	99,52	853,70

ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек завтрак						
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	3,67	2,60	20,00	196,00
Пек0004	Сок 0,2	200	0,00	0,00	2,20	9,00
ИТОГО по приему: Сухой паек завтрак		73,20	3,67	2,60	22,20	205,00

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22475	Плов из говядины	150	5,61	6,58	13,53	192,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,41	15,16	59,09	533,40

ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед

СУХСАХР	Сахар (вес)	1000	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		72,54	0,00	0,00	0,00	0,00

Уч-ся с 12 лет и старше Обед

КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	10,20	7,35	18,77	268,33
КП22176	Картофельное пюре	180	4,81	4,09	11,63	193,50
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,35	27,59	99,52	853,70

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22475	Плов из говядины	150	5,61	6,58	13,53	192,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,41	15,16	59,09	533,40