

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р.



МЕНЮ

на 19.01.2024 пятница
МБОУ СОШ с.Исмагилово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	150	5,61	6,58	13,53	192,0
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,0
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,4
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,41	15,16	59,09	533,40
ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек завтрак						
Пок0003	Сок 0,2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	30	1,50	1,40	21,70	106,00
ИТОГО по приему: Сухой паек завтрак		73,20	1,50	1,40	21,70	106,00
ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед						
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	30	3,10	0,70	21,30	104,00
Пок0003	Сок 0,2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		72,54	3,10	0,70	21,30	104,00
Старшие классы Обед						
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	10,20	7,35	18,77	268,33
КП22176	Картофельное пюре	180	4,81	4,09	11,63	193,50
КП22699	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22888	Чай фруктовый(яблочный)	200	6,74	0,08	1,00	32,00
000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
КК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	37,93	22,74	76,39	819,70