

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набуллин Р.Р./



Набуллин Р.Р.

МЕНЮ

на 18.12.2023 понедельник
МБОУ СОШ с.Исмагилово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Обед						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	5,63	9,75	12,00	183,75
КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	3,67	2,60	20,00	196,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,66	28,43	99,55	829,62

ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22566	Макаронны отварные с маслом	150	3,72	6,10	14,28	201,75
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,56	15,03	59,90	525,15

ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	5,63	9,75	12,00	183,75
КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	3,67	2,60	20,00	196,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,66	28,43	99,55	829,62

ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек завтрак						
ПОК0141	Морс ФрутоНяня 0,2	200	0,00	0,00	10,80	181,00
ПОК0133	Батончик "Детский перекус" 25 гр.	25	0,88	1,82	18,97	96,00
ИТОГО по приему: Сухой паек завтрак		73,20	0,88	1,82	29,77	277,00

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22566	Макароны отварные с маслом	150	3,72	6,10	14,28	201,75
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,56	15,03	59,90	525,15

ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед

Пок0003	Сок 0,2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОК0134	Гематоген Турбо "Детский" 30гр.	30	1,50	1,40	21,70	106,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		72,54	1,50	1,40	21,70	106,00

СВО с 12 лет и старше Обед

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	5,63	9,75	12,00	183,75
КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	3,67	2,60	20,00	196,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,66	28,43	99,55	829,62

Сотрудники Завтрак

КП22566	Макароны отварные с маслом	150	3,72	6,10	14,28	201,75
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,56	15,03	59,90	525,15

Уч-ся с 12 лет и старше Обед

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	5,63	9,75	12,00	183,75
КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125	3,67	2,60	20,00	196,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,66	28,43	99,55	829,62

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22566	Макароны отварные с маслом	150	3,72	6,10	14,28	201,0
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155,0
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,4
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,56	15,03	59,90	525,1

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 18.12.2023 понедельник

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Доп.питание (1-4 кл.) Доп.питание						
Пок0087	Пирожное TONDI Чоко пай 30гр	30	7,00	18,00	71,00	470,00
Пок0004	Сок 0,2	200	0,00	0,00	2,20	9,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		32,98	7,00	18,00	73,20	479,00