



**МЕНЮ**  
на 13.12.2023 среда  
МБОУ СОШ с.Исмагилово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ММС с 12 лет и старше Обед</b>						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	5,63	9,75	12,00	183,75
КП22638	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60)	230	13,00	10,50	19,40	359,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>26,87</b>	<b>26,84</b>	<b>103,03</b>	<b>900,62</b>

<b>ММС с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	60	0,66	0,24	4,98	31,50
КП22176	Картофельное пюре	150	4,01	3,41	9,69	161,25
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>12,91</b>	<b>12,18</b>	<b>53,69</b>	<b>481,15</b>

<b>ОВЗ с 12 лет и старше Обед</b>						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	5,63	9,75	12,00	183,75
КП22638	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60)	230	13,00	10,50	19,40	359,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>26,87</b>	<b>26,84</b>	<b>103,03</b>	<b>900,62</b>

<b>ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек завтрак</b>						
ПОК0138	Палочки кукурузные ФрутоНяня в ассортименте 20гр.	20	1,20	0,20	15,60	69,00
<b>ИТОГО по приему: Сухой паек завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>1,20</b>	<b>0,20</b>	<b>15,60</b>	<b>69,00</b>

КП22176	Картофельное пюре	150	4,01	3,41	9,69	161,25
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>12,91</b>	<b>12,18</b>	<b>53,69</b>	<b>481,15</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед**

ПОК0126	Печенье Творожное 50гр	50	2,40	3,60	62,00	123,00
ПОК0133	Батончик "Детский перекус" 25 гр.	25	0,88	1,82	18,97	96,00
<b>ИТОГО по приему: Сухой паек обед</b>		<b>72,54</b>	<b>3,28</b>	<b>5,42</b>	<b>80,97</b>	<b>219,00</b>

**СВО с 12 лет и старше Обед**

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	5,63	9,75	12,00	183,75
КП22638	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60)	230	13,00	10,50	19,40	359,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>26,87</b>	<b>26,84</b>	<b>103,03</b>	<b>900,62</b>

**Сотрудники Завтрак**

КП22161	Салат из белокачанной капусты	60	0,66	0,24	4,98	31,50
КП22176	Картофельное пюре	150	4,01	3,41	9,69	161,25
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,60	10,60	18,30	186,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>14,47</b>	<b>14,73</b>	<b>58,03</b>	<b>512,15</b>

**Уч-ся с 12 лет и старше Обед**

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	5,63	9,75	12,00	183,75
КП22638	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60)	230	13,00	10,50	19,40	359,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>26,87</b>	<b>26,84</b>	<b>103,03</b>	<b>900,62</b>

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

КП22161	Салат из белокачанной капусты	60	0,66	0,24	4,98	31,50
КП22176	Картофельное пюре	150	4,01	3,41	9,69	161,25
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	12,91	12,18	53,69	481,15

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



Набиуллин Р.Р.



**МЕНЮ**  
на 13.12.2023 среда

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Доп.питание (1-4 кл.) Доп.питание</b>						
ПОКО104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	3,60	5,50	35,30	205,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>32,98</b>	<b>3,60</b>	<b>5,50</b>	<b>35,30</b>	<b>205,00</b>