

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 12.01.2024 пятница
МБОУ СОШ с.Исмагилово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	170	4,55	3,87	10,98	182,75
КП22699	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	18,34	9,48	39,26	452,15
ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек завтрак						
ПОК0138	Палочки кукурузные ФрутоНяня в ассортименте 20гр.	20	1,20	0,20	15,60	69,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Сухой паек завтрак		73,20	1,60	0,60	25,40	116,00
ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед						
ПОК0133	Батончик "Детский перекус" 25 гр.	25	0,88	1,82	18,97	96,00
ПОК0132	Пастила "Детская СМОКВА" (СД) 15гр.	15	0,03	0,00	6,80	27,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		72,54	0,91	1,82	25,77	123,00
Старшие классы Обед						
П22317	Свекольник со сметаной	250	2,60	6,30	15,60	135,00
П22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,52	3,72	10,58	114,00
П22702	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,00
П22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
00АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	19,96	21,06	103,01	727,87