

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 11.01.2024 четверг
МБОУ СОШ с.Исмагилово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	170	6,36	7,46	15,33	217,60
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	10,78	51,70
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	10,20	8,38	47,97	390,70
ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек завтрак						
Пок0003	Сок 0,2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОК0128	Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр.	30	3,10	0,70	21,30	104,00
ИТОГО по приему: Сухой паек завтрак		73,20	3,10	0,70	21,30	104,00
ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед						
ПОК0129	Шарики кукурузные б/сах. (СД) 30гр.	30	0,00	0,00	0,00	0,00
Пок0003	Сок 0,2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		72,54	0,00	0,00	0,00	0,00
Старшие классы Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22021	Рагу овощное с курицей	260	16,90	17,03	62,40	445,90
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
КК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	30,02	30,85	127,03	971,43