

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



*Handwritten signature*



**МЕНЮ**

на 09.11.2023 четверг  
МБОУ СОШ с.Исмагилово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ММС с 12 лет и старше Обед</b>						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22640	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(195/30/40)	265	13,98	13,27	36,70	302,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>26,90</b>	<b>27,00</b>	<b>109,93</b>	<b>857,53</b>

<b>ММС с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	9,12	12,00	21,98	313,60
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>12,92</b>	<b>12,88</b>	<b>53,64</b>	<b>482,00</b>

<b>ОВЗ с 12 лет и старше Обед</b>						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22640	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(195/30/40)	265	13,98	13,27	36,70	302,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>26,90</b>	<b>27,00</b>	<b>109,93</b>	<b>857,53</b>

<b>ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек завтрак</b>						
Пок0003	Сок 0,2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОК0131	Печенье затяжное "Земляника" (СД) 100гр.	100	7,00	19,00	67,00	460,00
<b>ИТОГО по приему: Сухой паек завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>7,00</b>	<b>19,00</b>	<b>67,00</b>	<b>460,00</b>

<b>ОВЗ с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	9,12	12,00	21,98	313,60
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00



0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>12,92</b>	<b>12,88</b>	<b>53,64</b>	<b>482,00</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед**

ПОК0129	Шарики кукурузные б/сах. (СД) 30гр.	30	0,00	0,00	0,00	0,00
Пок0003	Сок 0,2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Сухой паек обед</b>		<b>72,54</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

**СВО с 12 лет и старше Обед**

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22640	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(195/30/40)	265	13,98	13,27	36,70	302,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>0,00</b>	<b>26,90</b>	<b>27,00</b>	<b>109,93</b>	<b>857,53</b>

**Уч-ся с 12 лет и старше Обед**

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22640	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(195/30/40)	265	13,98	13,27	36,70	302,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>26,90</b>	<b>27,00</b>	<b>109,93</b>	<b>857,53</b>

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	9,12	12,00	21,98	313,60
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>12,92</b>	<b>12,88</b>	<b>53,64</b>	<b>482,00</b>