

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

Ирина Николаевна Чиркина

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Ирина Николаевна Чиркина

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 08.11.2023 среда
МБОУ СОШ с.Исмагилово

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ММС с 12 лет и старше Обед | | | | | | |
| 122260 | Суп с рисовой крупой | 250 | 3,05 | 2,85 | 16,85 | 150,00 |
| 122639 | Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40) | 240 | 13,23 | 14,60 | 29,92 | 423,00 |
| 122002 | Компот из вишни | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| 000АРГ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 106,20 |
| К00БЕЛ | Хлеб ржаной | 40 | 3,24 | 5,60 | 17,05 | 94,67 |
| 122654 | Шоколад в ассортименте | 20 | 2,50 | 2,30 | 15,00 | 35,00 |
| ТОГО по приему: Обед | | 84,45 | 25,92 | 25,99 | 106,40 | 851,87 |
| ММС с 7-11 лет Завтрак | | | | | | |
| 122173 | Каша гречневая рассыпчатая | 170 | 3,99 | 4,22 | 11,99 | 129,20 |
| 122510 | Биточки мясные с соусом томатным | 90 | 5,50 | 5,10 | 13,44 | 182,00 |
| 122572 | Какао с молоком | 200 | 0,40 | 2,30 | 10,20 | 69,00 |
| 000АРГ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| ТОГО по приему: Завтрак | | 64,44 | 13,09 | 12,10 | 50,99 | 474,60 |
| ОВЗ с 12 лет и старше Обед | | | | | | |
| 122260 | Суп с рисовой крупой | 250 | 3,05 | 2,85 | 16,85 | 150,00 |
| 122639 | Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40) | 240 | 13,23 | 14,60 | 29,92 | 423,00 |
| 122002 | Компот из вишни | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| 000АРГ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 106,20 |
| К00БЕЛ | Хлеб ржаной | 40 | 3,24 | 5,60 | 17,05 | 94,67 |
| 122654 | Шоколад в ассортименте | 20 | 2,50 | 2,30 | 15,00 | 35,00 |
| ТОГО по приему: Обед | | 84,45 | 25,92 | 25,99 | 106,40 | 851,87 |
| ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек завтрак | | | | | | |
| 0K0130 | Хрустик много зерновой с фруктозой (СД)30гр. | 30 | 1,50 | 0,50 | 22,80 | 96,00 |
| 0K0132 | Пастила "Детская СМОКВА" (СД) 15гр. | 15 | 0,03 | 0,00 | 6,80 | 27,00 |
| ТОГО по приему: Сухой паек завтрак | | 73,20 | 1,53 | 0,50 | 29,60 | 123,00 |
| ОВЗ с 7-11 лет Завтрак | | | | | | |

| | | | | | | |
|---------------------------------|---|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22173 | Каша гречневая рассыпчатая | 170 | 3,99 | 4,22 | 11,99 | 129,20 |
| КП22510 | Биточки мясные с соусом томатным | 90 | 5,50 | 5,10 | 13,44 | 182,00 |
| КП22572 | Какао с молоком | 200 | 0,40 | 2,30 | 10,20 | 69,00 |
| 0000АРГ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,44 | 13,09 | 12,10 | 50,99 | 474,60 |

ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед

| | | | | | | |
|---|------------------------------------|--------------|------|------|-------|--------|
| ТОК0113 | Пюре ФрутоНяня в ассортименте 90гр | 90 | 2,60 | 6,60 | 62,00 | 156,00 |
| ТОК0134 | Гематоген Турбо "Детский" 30гр. | 30 | 1,50 | 1,40 | 21,70 | 106,00 |
| ИТОГО по приему: Сухой паек обед | | 72,54 | 4,10 | 8,00 | 83,70 | 262,00 |

СВО с 12 лет и старше Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|-------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22260 | Суп с рисовой крупой | 250 | 3,05 | 2,85 | 16,85 | 150,00 |
| КП22639 | Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40) | 240 | 13,23 | 14,60 | 29,92 | 423,00 |
| КП22002 | Компот из вишни | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| 0000АРГ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 106,20 |
| ШК00БЕЛ | Хлеб ржаной | 40 | 3,24 | 5,60 | 17,05 | 94,67 |
| КП22654 | Шоколад в ассортименте | 20 | 2,50 | 2,30 | 15,00 | 35,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 0,00 | 25,92 | 25,99 | 106,40 | 851,87 |

Уч-ся с 12 лет и старше Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22260 | Суп с рисовой крупой | 250 | 3,05 | 2,85 | 16,85 | 150,00 |
| КП22639 | Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40) | 240 | 13,23 | 14,60 | 29,92 | 423,00 |
| КП22002 | Компот из вишни | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| 0000АРГ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 106,20 |
| ШК00БЕЛ | Хлеб ржаной | 40 | 3,24 | 5,60 | 17,05 | 94,67 |
| КП22654 | Шоколад в ассортименте | 20 | 2,50 | 2,30 | 15,00 | 35,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 84,45 | 25,92 | 25,99 | 106,40 | 851,87 |

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|---|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22173 | Каша гречневая рассыпчатая | 170 | 3,99 | 4,22 | 11,99 | 129,20 |
| КП22510 | Биточки мясные с соусом томатным | 90 | 5,50 | 5,10 | 13,44 | 182,00 |
| КП22572 | Какао с молоком | 200 | 0,40 | 2,30 | 10,20 | 69,00 |
| 0000АРГ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,44 | 13,09 | 12,10 | 50,99 | 474,60 |