

Руководитель образовательного учреждения

Handwritten signature



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Handwritten signature

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 07.11.2023 вторник
МБОУ СОШ с.Исмагилово

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------|---|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ММС с 12 лет и старше Обед | | | | | | |
| КП22161 | Салат из белокачанной капусты | 100 | 1,10 | 0,40 | 8,30 | 52,50 |
| КП22221 | Суп картофельный с бобовыми и гречками | 250 | 4,00 | 5,00 | 17,50 | 243,00 |
| КП22252 | Жаркое по-домашнему (говядина) | 180 | 16,92 | 15,62 | 33,12 | 293,76 |
| КП22007 | Напиток яблочный | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 67,00 |
| 0000АРГ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 106,20 |
| ШК00АРГ | Хлеб "По-деревенски" | 40 | 3,24 | 5,60 | 17,05 | 94,67 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 84,45 | 28,86 | 27,16 | 110,85 | 857,13 |

| | | | | | | |
|---------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ММС с 7-11 лет Завтрак | | | | | | |
| КП22109 | Каша рисовая молочная | 200 | 3,52 | 5,28 | 14,39 | 153,33 |
| Д07ТБ19 | Выпечка в ассортименте | 100 | 7,80 | 8,60 | 52,60 | 318,00 |
| КП22001 | Чай с лимоном и с сахаром | 200 | 1,26 | 0,05 | 2,25 | 50,00 |
| 0000АРГ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,44 | 15,78 | 14,41 | 84,60 | 615,73 |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ОВЗ с 12 лет и старше Обед | | | | | | |
| КП22161 | Салат из белокачанной капусты | 100 | 1,10 | 0,40 | 8,30 | 52,50 |
| КП22221 | Суп картофельный с бобовыми и гречками | 250 | 4,00 | 5,00 | 17,50 | 243,00 |
| КП22252 | Жаркое по-домашнему (говядина) | 180 | 16,92 | 15,62 | 33,12 | 293,76 |
| КП22007 | Напиток яблочный | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 67,00 |
| 0000АРГ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 106,20 |
| ШК00АРГ | Хлеб "По-деревенски" | 40 | 3,24 | 5,60 | 17,05 | 94,67 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 84,45 | 28,86 | 27,16 | 110,85 | 857,13 |

| | | | | | | |
|---|--|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек завтрак | | | | | | |
| ПОК0127 | Десерт фруктовый "BioNergy" (СД)140гр. | 140 | 0,00 | 0,00 | 23,80 | 98,00 |
| ИТОГО по приему: Сухой паек завтрак | | 73,20 | 0,00 | 0,00 | 23,80 | 98,00 |

| | | | | | | |
|-------------------------------|-----------------------|-----|------|------|-------|--------|
| ОВЗ с 7-11 лет Завтрак | | | | | | |
| КП22109 | Каша рисовая молочная | 200 | 3,52 | 5,28 | 14,39 | 153,33 |

| | | | | | | |
|---------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д07ТБ19 | Выпечка в ассортименте | 100 | 7,80 | 8,60 | 52,60 | 318,00 |
| КП22001 | Чай с лимоном и с сахаром | 200 | 1,26 | 0,05 | 2,25 | 50,00 |
| 0000АРГ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,44 | 15,78 | 14,41 | 84,60 | 615,73 |

ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед

| | | | | | | |
|---|---|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ПОК0137 | Кисель ФрутоНяня в ассортименте 130 | 130 | 0,50 | 0,00 | 11,00 | 46,00 |
| ПОК0130 | Хрумстик много зерновой с фруктозой (СД)30гр. | 30 | 1,50 | 0,50 | 22,80 | 96,00 |
| ИТОГО по приему: Сухой паек обед | | 72,54 | 2,00 | 0,50 | 33,80 | 142,00 |

СВО с 12 лет и старше Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22161 | Салат из белокачанной капусты | 100 | 1,10 | 0,40 | 8,30 | 52,50 |
| КП22221 | Суп картофельный с бобовыми и гречками | 250 | 4,00 | 5,00 | 17,50 | 243,00 |
| КП22252 | Жаркое по-домашнему (говядина) | 180 | 16,92 | 15,62 | 33,12 | 293,76 |
| КП22007 | Напиток яблочный | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 67,00 |
| 0000АРГ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 106,20 |
| ШК00АРГ | Хлеб "По-деревенски" | 40 | 3,24 | 5,60 | 17,05 | 94,67 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 0,00 | 28,86 | 27,16 | 110,85 | 857,13 |

Уч-ся с 12 лет и старше Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22161 | Салат из белокачанной капусты | 100 | 1,10 | 0,40 | 8,30 | 52,50 |
| КП22221 | Суп картофельный с бобовыми и гречками | 250 | 4,00 | 5,00 | 17,50 | 243,00 |
| КП22252 | Жаркое по-домашнему (говядина) | 180 | 16,92 | 15,62 | 33,12 | 293,76 |
| КП22007 | Напиток яблочный | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 67,00 |
| 0000АРГ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 106,20 |
| ШК00АРГ | Хлеб "По-деревенски" | 40 | 3,24 | 5,60 | 17,05 | 94,67 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 84,45 | 28,86 | 27,16 | 110,85 | 857,13 |

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22109 | Каша рисовая молочная | 200 | 3,52 | 5,28 | 14,39 | 153,33 |
| Д07ТБ19 | Выпечка в ассортименте | 100 | 7,80 | 8,60 | 52,60 | 318,00 |
| КП22001 | Чай с лимоном и с сахаром | 200 | 1,26 | 0,05 | 2,25 | 50,00 |
| 0000АРГ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,44 | 15,78 | 14,41 | 84,60 | 615,73 |