

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 29.11.2023 среда
МБОУ СОШ с.Исмагилово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Обед						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	5,63	9,75	12,00	183,75
КП22638	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60)	230	13,00	10,50	19,40	359,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,87	26,84	103,03	900,62

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22161	Салат из белокачанной капусты	60	0,66	0,24	4,98	31,50
КП22176	Картофельное пюре	150	4,01	3,41	9,69	161,25
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,91	12,18	53,69	481,15

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	5,63	9,75	12,00	183,75
КП22638	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60)	230	13,00	10,50	19,40	359,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,87	26,84	103,03	900,62

ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек завтрак

ПОК0138	Палочки кукурузные ФрутоНяня в ассортименте 20гр.	20	1,20	0,20	15,60	69,00
ИТОГО по приему: Сухой паек завтрак		73,20	1,20	0,20	15,60	69,00

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22161	Салат из белокачанной капусты	60	0,66	0,24	4,98	31,50
КП22176	Картофельное пюре	150	4,01	3,41	9,69	161,25
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,91	12,18	53,69	481,15

ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед

ПОК0131	Печенье затяжное "Земляника" (СД) 100гр.	100	7,00	19,00	67,00	460,00
ПОК0133	Батончик "Детский перекус" 25 гр.	25	0,88	1,82	18,97	96,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		72,54	7,88	20,82	85,97	556,00

СВО с 12 лет и старше Обед

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	5,63	9,75	12,00	183,75
КП22638	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60)	230	13,00	10,50	19,40	359,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	26,87	26,84	103,03	900,62

Уч-ся с 12 лет и старше Обед

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	5,63	9,75	12,00	183,75
КП22638	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе(170/60)	230	13,00	10,50	19,40	359,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,87	26,84	103,03	900,62

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22161	Салат из белокачанной капусты	60	0,66	0,24	4,98	31,50
КП22176	Картофельное пюре	150	4,01	3,41	9,69	161,25
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,91	12,18	53,69	481,15