

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



*(Handwritten signature)*



**МЕНЮ**  
**на 16.10.2023 понедельник**  
**МБОУ СОШ с.Исмагилово**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ММС с 12 лет и старше Обед</b>						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	7,35	11,35	10,25	331,67
КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>26,11</b>	<b>27,83</b>	<b>95,50</b>	<b>856,53</b>

<b>ММС с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП222628	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные	260	8,49	11,97	34,39	328,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>12,95</b>	<b>12,50</b>	<b>52,00</b>	<b>472,40</b>

<b>ОВЗ с 12 лет и старше Обед</b>						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	7,35	11,35	10,25	331,67
КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>26,11</b>	<b>27,83</b>	<b>95,50</b>	<b>856,53</b>

<b>ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек завтрак</b>						
КП22175	Сок фруктовый	1000	5,00	1,00	100,00	460,00
<b>ИТОГО по приему: Сухой паек завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>5,00</b>	<b>1,00</b>	<b>100,00</b>	<b>460,00</b>

<b>ОВЗ с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП222628	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные	260	8,49	11,97	34,39	328,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00



0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	12,95	12,50	52,00	472,40

**ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед**

СУХМПОД	Масло растительное	828	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Сухой паек обед</b>		<b>72,54</b>	0,00	0,00	0,00	0,00

**Уч-ся с 12 лет и старше Обед**

КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	7,35	11,35	10,25	331,67
КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	26,11	27,83	95,50	856,53

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

КП22628	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные	260	8,49	11,97	34,39	328,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	12,95	12,50	52,00	472,40