

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



## МЕНЮ

на 13.10.2023 пятница  
МБОУ СОШ с.Исмагилово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ММС с 12 лет и старше Обед</b>						
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	7,38	6,25	13,75	225,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,60	10,60	18,30	186,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,22	4,46	12,70	136,80
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>26,04</b>	<b>27,50</b>	<b>106,58</b>	<b>858,67</b>

<b>ММС с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22176	Картофельное пюре	150	4,01	3,41	9,69	161,25
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	4,48	8,10	23,41	156,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>14,17</b>	<b>13,24</b>	<b>64,21</b>	<b>533,65</b>

<b>ОВЗ с 12 лет и старше Обед</b>						
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	7,38	6,25	13,75	225,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,60	10,60	18,30	186,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,22	4,46	12,70	136,80
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>26,04</b>	<b>27,50</b>	<b>106,58</b>	<b>858,67</b>

<b>ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек завтрак</b>						
ДОПМОЛЧ	Молоко к чаю	900	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Сухой паек завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Завтрак**



КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22176	Картофельное пюре	150	4,01	3,41	9,69	161,25
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	4,48	8,10	23,41	156,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>14,17</b>	<b>13,24</b>	<b>64,21</b>	<b>533,65</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед**

ДОПМОЛЧ	Молоко к чаю	900	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Сухой паек обед</b>		<b>72,54</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

**Уч-ся с 12 лет и старше Обед**

КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	7,38	6,25	13,75	225,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,60	10,60	18,30	186,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,22	4,46	12,70	136,80
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>26,04</b>	<b>27,50</b>	<b>106,58</b>	<b>858,67</b>

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22176	Картофельное пюре	150	4,01	3,41	9,69	161,25
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	4,48	8,10	23,41	156,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>14,17</b>	<b>13,24</b>	<b>64,21</b>	<b>533,65</b>