

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



Handwritten signature



МЕНЮ
на 03.10.2023 вторник
МБОУ СОШ с.Исмагилово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Обед						
КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	4,66	6,25	20,00	200,00
КП22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,22	12,70	19,50	254,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,85	27,10	115,23	847,87
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	150	5,80	9,82	17,34	357,75
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
Д04МА19	Сыр порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,60	12,30	51,00	587,15
ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	4,66	6,25	20,00	200,00
КП22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,22	12,70	19,50	254,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,85	27,10	115,23	847,87
ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек завтрак						
СУХМАКИ	Макаронные изделия (вес)	1000	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по приему: Сухой паек завтрак		73,20	0,48	0,48	11,76	56,40

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	150	5,80	9,82	17,34	357,75
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
Д04МА19	Сыр порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,60	12,30	51,00	587,15

ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед

СУХМАКИ	Макаронные изделия (вес)	1000	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		72,54	0,00	0,00	0,00	0,00

Уч-ся с 12 лет и старше Обед

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	4,66	6,25	20,00	200,00
КП22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,22	12,70	19,50	254,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,85	27,10	115,23	847,87

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	150	5,80	9,82	17,34	357,75
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
Д04МА19	Сыр порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,60	12,30	51,00	587,15