

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

*Исмаилов И.Т.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

*Исмаилов И.Т.*

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
на 20.09.2023 среда  
МБОУ СОШ с.Исмагилово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**Начальные классы**

**Завтрак**

КП22161	Салат из белокачанной капусты	60	0,66	0,24	4,98	31,50
КП22176	Картофельное пюре	150	4,01	3,41	9,69	161,25
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>12,91</b>	<b>12,18</b>	<b>53,69</b>	<b>481,15</b>

**Обед**

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	4,50	7,80	9,60	147,00
КП22532	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного	160	10,20	7,90	13,50	250,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	<b>21,33</b>	<b>20,77</b>	<b>86,63</b>	<b>707,60</b>

**Старшие классы**

**Завтрак**

КП22161	Салат из белокачанной капусты	90	0,99	0,36	7,47	47,25
КП22176	Картофельное пюре	170	4,55	3,87	10,98	182,75
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,60	10,60	18,30	186,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>16,14</b>	<b>15,43</b>	<b>65,65</b>	<b>573,00</b>

**Обед**

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	5,62	9,70	12,00	183,00
КП22638	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного	230	13,00	10,50	19,40	359,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>26,86</b>	<b>26,79</b>	<b>103,03</b>	<b>899,87</b>