

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

*Нот / Жагоев У.Т. /*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
**на 19.09.2023 вторник**  
**МБОУ СОШ с.Исмагилово**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**Начальные классы**

**Завтрак**

КП22106	Каша "Дружба" молочная	150	5,80	9,82	17,34	357,75
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
Д04МА19	Сыр порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>12,60</b>	<b>12,30</b>	<b>51,00</b>	<b>587,15</b>

**Обед**

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со	200	3,73	5,00	16,00	160,00
КП22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,22	12,70	19,50	254,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	<b>22,50</b>	<b>23,53</b>	<b>94,13</b>	<b>712,60</b>

**Старшие классы**

**Завтрак**

КП22106	Каша "Дружба" молочная	180	6,96	11,78	20,81	429,30
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	10,78	51,70
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>15,20</b>	<b>14,74</b>	<b>59,69</b>	<b>699,20</b>

**Обед**

КП22154	Салат из моркови	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со	250	4,66	6,25	22,50	200,00
КП22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,22	12,70	19,50	254,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>25,85</b>	<b>27,10</b>	<b>117,73</b>	<b>847,87</b>