

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



*(Handwritten signature)*



**МЕНЮ**

**на 10.10.2023 вторник**  
**МБОУ СОШ с.Исмагилово**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ММС с 12 лет и старше Обед</b>						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	100	1,10	0,40	8,30	52,50
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	4,00	5,00	17,50	243,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	16,92	15,62	33,12	293,76
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>28,86</b>	<b>27,16</b>	<b>110,85</b>	<b>857,13</b>

<b>ММС с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	3,52	5,28	14,39	153,33
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	7,80	8,60	52,60	318,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>15,78</b>	<b>14,41</b>	<b>84,60</b>	<b>615,73</b>

<b>ОВЗ с 12 лет и старше Обед</b>						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	100	1,10	0,40	8,30	52,50
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	4,00	5,00	17,50	243,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	16,92	15,62	33,12	293,76
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>28,86</b>	<b>27,16</b>	<b>110,85</b>	<b>857,13</b>

<b>ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек завтрак</b>						
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00
ПОК0085	Шоколад молочный Аленка 20гр	20	1,40	6,80	10,60	110,00
<b>ИТОГО по приему: Сухой паек завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>5,60</b>	<b>11,60</b>	<b>30,60</b>	<b>288,00</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Завтрак**

КП22109	Каша рисовая молочная	200	3,52	5,28	14,39	153,33
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	7,80	8,60	52,60	318,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>15,78</b>	<b>14,41</b>	<b>84,60</b>	<b>615,73</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед**

КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00
<b>ИТОГО по приему: Сухой паек обед</b>		<b>72,54</b>	<b>4,20</b>	<b>4,80</b>	<b>20,00</b>	<b>178,00</b>

**Уч-ся с 12 лет и старше Обед**

КП22161	Салат из белокачанной капусты	100	1,10	0,40	8,30	52,50
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	4,00	5,00	17,50	243,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	16,92	15,62	33,12	293,76
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>28,86</b>	<b>27,16</b>	<b>110,85</b>	<b>857,13</b>

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

КП22109	Каша рисовая молочная	200	3,52	5,28	14,39	153,33
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	7,80	8,60	52,60	318,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>15,78</b>	<b>14,41</b>	<b>84,60</b>	<b>615,73</b>