

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 30.01.2024 вторник
МБОУ СОШ с.Исмагилово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	150	5,80	9,82	17,34	357,75
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
Д04МА19	Сыр порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,60	12,30	51,00	587,15
ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек завтрак						
ПОК0137	Кисель ФрутоНяня в ассортименте 130	130	0,50	0,00	11,00	46,00
ИТОГО по приему: Сухой паек завтрак		73,20	0,50	0,00	11,00	46,00
ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед						
ПОК0137	Кисель ФрутоНяня в ассортименте 130	130	0,50	0,00	11,00	46,00
ПОК0135	Мюсли "Три Кота" 40 гр.	40	2,10	7,70	28,20	194,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		72,54	2,60	7,70	39,20	240,00
Старшие классы Обед						
КП22439	Салат "Здоровье"	100	2,25	12,75	23,50	245,00
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	4,66	6,25	20,00	200,00
КП22696	Гуляш из говядины,макароны отварные с маслом(50/150)	200	3,91	5,89	28,34	226,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	17,66	31,03	123,77	938,87