

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

Ибрагимов И.Ф. *Ибрагимов И.Ф.*

Ибрагимов И.Ф.

МЕНЮ

на 29.01.2024 понедельник
МБОУ СОШ с.Исмагилово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП22889	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/свекла отварная порционно	260	8,41	12,36	33,90	337,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,87	12,89	51,51	481,40
ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек завтрак						
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	3,60	5,50	35,30	205,00
Пок0003	Сок 0,2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Сухой паек завтрак		73,20	4,00	5,90	45,10	252,00
ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед						
ПОК0141	Морс ФрутоНяня 0,2	200	0,00	0,00	10,80	181,00
ПОК0130	Хрумстик много зерновой с фруктозой (СД)30гр.	30	1,50	0,50	22,80	96,00
ИТОГО по приему: Сухой паек обед		72,54	1,50	0,50	33,60	277,00
Старшие классы Обед						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	7,35	11,35	10,25	331,67
КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0АРГ	Хлеб "По-деревенски"	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,11	27,88	105,40	899,53