

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 22.02.2024 четверг
МБОУ СОШ с.Исмагилово



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Начальные классы Завтрак | | | | | | |
| КП22475 | Плов из говядины | 170 | 6,36 | 7,46 | 15,33 | 217,60 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| 0000АРГ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| КП22153 | Фрукты свеж.(шт.) | 110 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,70 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 69,57 | 10,20 | 8,38 | 47,97 | 390,70 |
| ОВЗ с 12 лет и старше Сухой паек завтрак | | | | | | |
| Пок0003 | Сок 0,2 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ПОК0128 | Шарики гречно-рисовые б/сах. (СД)30гр. | 30 | 3,10 | 0,70 | 21,30 | 104,00 |
| ИТОГО по приему: Сухой паек завтрак | | 76,36 | 3,10 | 0,70 | 21,30 | 104,00 |
| ОВЗ с 7-11 лет Сухой паек обед | | | | | | |
| ПОК0129 | Шарики кукурузные б/сах. (СД) 30гр. | 30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Пок0003 | Сок 0,2 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Сухой паек обед | | 78,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Старшие классы Обед | | | | | | |
| КП22156 | Суп картофельный с лапшой домашней | 250 | 5,98 | 7,58 | 20,00 | 281,60 |
| КП22021 | Рагу овощное с курицей | 265 | 17,23 | 17,36 | 63,60 | 454,40 |
| КП22002 | Компот из вишни | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00 |
| 0000АРГ | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 85 | 6,80 | 1,02 | 32,64 | 200,60 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 88,10 | 30,31 | 26,06 | 126,54 | 979,70 |